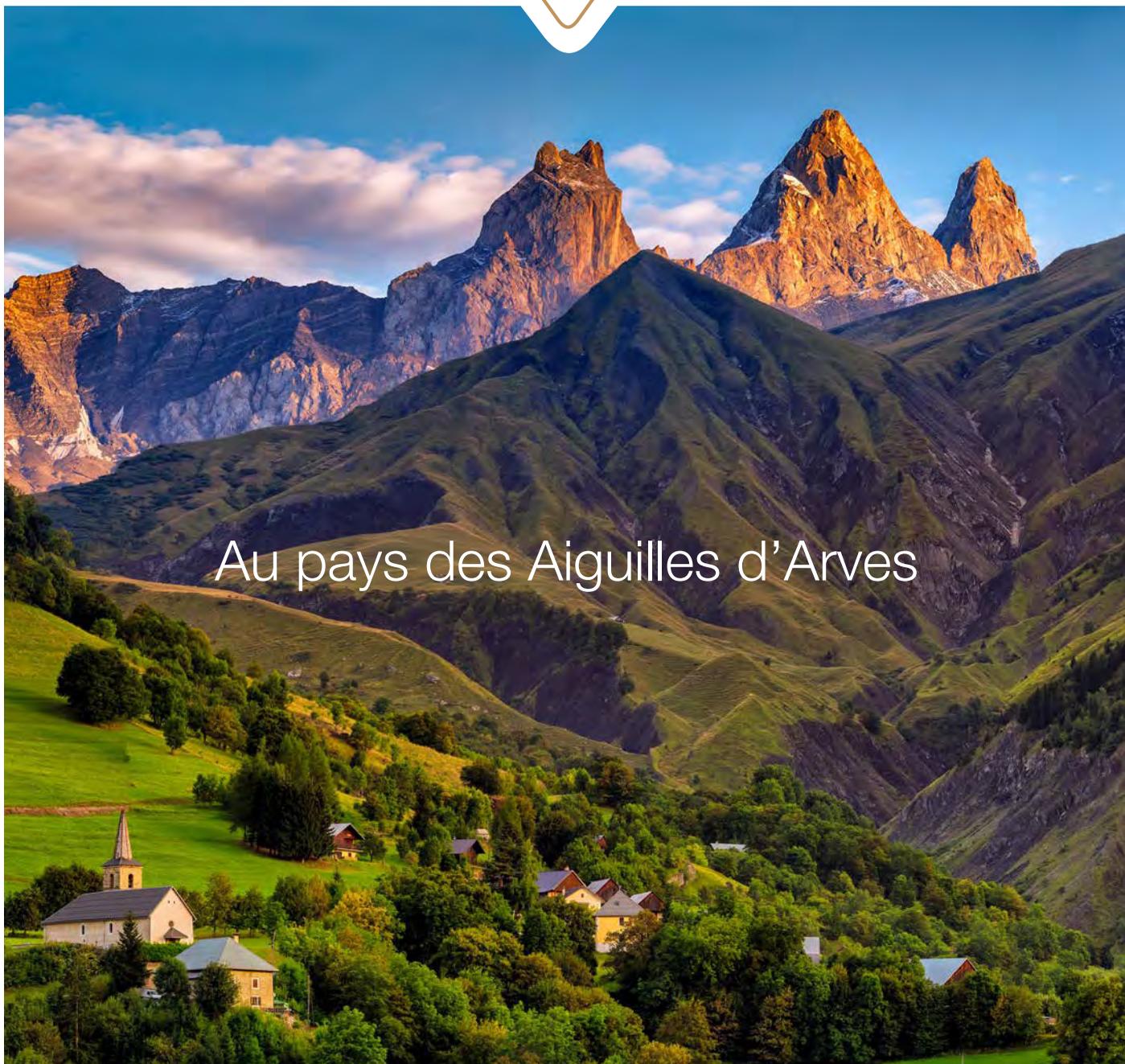


On vous aiguille  
**montagnicimes**  
MAURIENNE



Au pays des Aiguilles d'Arves

Montagnicimes

St-Jean-de-Maurienne

Albiez

Les Bottières

Le Grand Coin

Villages nature



# Bienvenue au pays des Aiguilles d'Arves



Les informations contenues dans ce document sont données à titre indicatif et non contractuel. L'Office de Tourisme Cœur de Maurienne Arvan ne pourra être tenu pour responsable en cas de non conformité des informations avec la réalité des prestations proposées. Vous pouvez signaler toutes erreurs ou omissions par mail à [info@montagnicimes.com](mailto:info@montagnicimes.com) - Magazine édité par l'Office de Tourisme Cœur de Maurienne Arvan à 10000 ex., Mars 2021. Création graphique & conception : L'agence Félix - [felix-creation.fr](http://felix-creation.fr) - Crédits photos : OTI Montagnicimes, Pierre Dompnier, Sébastien Bonfils, Marie Fumaz, 3CMA, Albertville Animation, MLOT, Pascal Favier, Face au Sud, Virgine Bizel, AdobeStock.

## Ici, on nous aiguille !

Les Aiguilles d'Arves sont toujours présentes en fond pour vous indiquer le chemin, en direction d'un havre sauvage et préservé. Ici sur le territoire de Montagnicimes, la diversité est de mise.

Entre montagnes et vallées, il y en a pour tous et pour tous les goûts : nature, sports, enfants, détente, famille, patrimoine, gastronomie, sensations...

À l'antipode des stations huppées et des lieux touristiques bondés, on vous aiguille sur les bons plans, au sein d'une nature accueillante, vivante toute l'année au rythme des saisons.

Parcourez un territoire riche en activités de montagne les plus variées, haut en couleurs, généreux en saveurs et tellement authentique.

Arpentez les plus grands cols mondialement réputés et explorez les villages authentiques plus jolis les uns que les autres.

Retrouvez l'essence de la montagne, découvrez Montagnicimes.



EXPLOREZ LE PAYS DES AIGUILLES D'ARVES EN 3D  
SUR NOTRE SITE INTERNET [WWW.MONTAGNICIMES.COM](http://WWW.MONTAGNICIMES.COM)



Un territoire unique  
aux facettes multiples  
pour combler toutes  
les envies de séjours.



Terre de patrimoine, centre culturel



Station familiale de sports d'hiver

## Capitale historique de la vallée

Accédez à Saint-Jean-de-Maurienne et passez la porte d'entrée du territoire. Cité épiscopale depuis 15 siècles, la ville rayonne à travers ses trésors de culture et de patrimoine. Une visite s'impose dans la surprenante cathédrale de Saint-Jean-Baptiste, classée monument historique.

Vous pourrez découvrir un autre monument, de l'artisanat cette fois : le musée Opinel et ses couteaux éponymes, fierté du savoir-faire et de l'excellence locale !

Ce lieu de passage au pied des plus grands cols est un véritable centre de vie toujours animé, entre marchés et événements.

## La station de charme

Vous succomberez forcément au premier regard, tant le panorama offert sur les Aiguilles d'Arves est exceptionnel. Albiez, c'est un écrin intimiste, à partager en famille ou entre proches. Cette station-village authentique aux habitats traditionnels a su conserver son cadre enchanteur, loin de l'agitation des grandes stations, tout en développant des activités pour satisfaire les amoureux de la montagne en toute saison.

En hiver, vous pourrez vous adonner aux joies du ski alpin mais aussi des balades en raquettes, ou encore en chiens de traîneau.

L'été, vous aurez accès aux alpages, ces grandes étendues naturelles propices à la randonnée et vous pourrez vous la couler douce au bord du plan d'eau.



Porte d'entrée des Sybelles,  
grand domaine réputé de sports d'hiver



Espace nordique  
sauvage entre forêt et plateau

## La porte d'entrée des Sybelles

Le village des Bottières est un lieu vraiment singulier. Elle concentre tout ce que peut offrir un authentique village de montagne : le calme, les balades en raquettes ou les randonnées dans un environnement naturel.

Elle donne accès à une multitude d'activités proposées par les plus grandes stations alpines.

En effet, les Bottières constituent la porte d'entrée du vaste domaine des bien-nommées Sybelles.

Ce ne sont pas moins de 163 pistes et 67 remontées mécaniques qui vous attendent ! Aux Bottières, les amateurs de sports d'hiver et les amoureux de glisse trouveront chaussure à leur pied !

## L'espace nordique sauvage

Laissez-vous séduire par l'espace nordique du Grand Coin au col du Chaussy et son ambiance grand Nord entre sapins et plateau.

Située à 1300 mètres d'altitude au cœur de la forêt, une multitude d'activités vous sont proposées : ski de fond, skating, luge, raquette à neige, biathlon, ski de randonnée, etc.

Vous aurez tout le loisir d'observer les animaux sauvages, en pistant leurs traces en hiver ou en tendant l'oreille et en ouvrant l'œil à la belle saison.

Le Grand Coin, au centre de toutes les aventures !



**Villages nature**  
montagnicimes

**Charme et authenticité**  
dans un chapelet de villages à découvrir



Albiez-le-Jeune  
Jarrier  
La-Tour-en-Maurienne  
Montvernier  
Saint-Julien-Montdenis  
Villargondran  
Saint-Pancrace

## Charme et authenticité

Albiez-le-Jeune, Jarrier, La-Tour-en-Maurienne, Montvernier, Saint-Julien-Montdenis, Villargondran, Saint-Pancrace... autant de noms qui fleurent bon le terroir. Ce chapelet de villages authentiques et tous différents s'accorde autour du calme et de la chaleur qu'ils procurent. Ils ont su rester bien vivants et vous pourrez apprécier leurs caractères entre balades et rencontres avec les gens du pays.



Vous avez

# Le bon profil

À chacun son envie  
de découvertes et d'expériences

## Famille

Page  
08

Christelle, mère de famille avec ses 2 enfants de 10 ans et 12 ans et sa sœur Lio, elle-même accompagnée de son fils de 9 ans, forment une joyeuse tribu. Ils sont venus en vacances pour se retrouver en famille.

Alors ils ne veulent surtout pas perdre du temps à devoir tout préparer.

Ils préfèrent au contraire le consacrer à vivre ensemble des expériences et s'amuser.

Des moments privilégiés qui deviendront de beaux souvenirs, à chérir longtemps.



Page  
20

## Seniors

Bernadette et Daniel sont un couple de retraités passionnés d'histoire et qui adorent les musées.

Ils sont venus découvrir le riche héritage du territoire.

Seuls ou intégrés à des groupes de voyageurs, ils sont toujours à la recherche de bonnes adresses et ont soif de découverte.

# Quinquas

Aline, Hervé, Laure et Vincent constituent un groupe de 4 amis qui profitent des vacances pour faire du sport et aiment aussi passer du bon temps ensemble. Autonomes, ils s'organisent pour profiter des bienfaits du territoire de façon confidentielle. Ils sont en recherche d'expériences atypiques.

Page  
14



Page  
24

# Jeunes

Rémi, Enzo, Clara et Elise sont quatre amis âgés de la vingtaine. Ces jeunes montagnards sont férus de sport, à la recherche de sensations fortes. Ils adorent littéralement dévorer les activités sur les différents spots du coin sans se soucier des trajets.





FAMILLE

# RANDONNÉES

## Tutoyer les cimes



C'est parti pour d'inoubliables moments en famille !

Oui, vous allez en prendre plein la vue.

Non, il n'y a pas que des randonnées en montagne nécessitant de grosses chaussures de marche.

Balades, promenades, randonnées... Profitez des innombrables sentiers au gré de vos envies et au rythme de votre tribu.

## La promenade confort

(Albiez)

Terre de légende, le plateau de Montrond au pied des mythiques Aiguilles d'Arves livre ses secrets à qui veut bien les écouter.

Au cœur des vestiges de chalets d'alpages, laissez-vous conter au fil des pas les histoires des gens du pays : bergers, agriculteurs, alpinistes, guides...

Attention, récits et panorama à couper le souffle !

Accessible à tous, y compris aux familles avec poussettes, aux seniors et aux personnes en fauteuil roulant accompagnées.

Dispositif de médiation sonore.

## Le Sentier des Légendes

(Albiez-le-Jeune)

Partez à l'aventure en suivant les pas de l'immense Gargantua !

Tout au long du parcours, vous rencontrerez des personnages fantastiques, des jeux et des énigmes pour vivre un moment magique.

Et pour les faims gargantuesques, deux zones avec des tables de pique-niques sont aménagées le long du parcours.

Bon app... Bonne balade !



## Le sentier botanique

(Jarrier)

Ce circuit vous emmène à la découverte de la forêt du Sapey afin d'observer ses nombreuses espèces d'arbres et d'animaux.

Suivez les pas des chevreuils, des blaireaux et des renards dans leur environnement naturel.

Chuuuut, ne faites pas trop de bruit, peut-être aurez-vous la chance de les rencontrer au cours de la balade.

## Le sentier botanique des Plagnes

(La-Tour-en-Maurienne - Le Châtel)

Exposé plein sud, le sentier des Plagnes accueille de grandes diversités d'espèces botaniques, parmi lesquelles les plus belles orchidées comme le sabot de Vénus.

Ne cueillez pas les fleurs s'il vous plaît, mais cultivez plutôt vos connaissances grâce aux nombreux panneaux d'interprétation jalonnant le chemin.

Ça plagne pour vous !





FAMILLE

# ACTIVITÉS LUDIQUES

## AU FIL DE L'EAU

Tout le monde en maillot, le dernier à l'eau a perdu !  
L'avantage avec les vacances en montagne, c'est le large choix d'activités, y compris parmi les plaisirs aquatiques. Vous trouverez partout sur le territoire des petits oasis pour vous sentir comme un poisson dans l'eau. Fraîcheur et fous rires garantis.



## Activités autour de l'eau

Patauger, s'amuser, se baigner ou tout simplement se prélasser...

Il y en a pour tous les goûts !

Arpentez les structures gonflables, parcourez les randonnées aquatiques et découvrez toutes les activités rafraîchissantes dans les nombreux plans d'eau.



## Activités en pleine nature

Les loisirs, c'est dans notre nature.

Bienvenue dans un immense terrain sauvage où vous pourrez expérimenter les activités plus originales les unes que les autres, entre accrobranches et course d'orientation.



## Activités avec les animaux

Vous avez aimé la flore ? Vous allez adorer la faune !

Les animaux font partie intégrante du territoire et pour notre plus grand plaisir, ils sont associés à de jolies activités à vivre en famille.

Cani-rando, balade à poney... nos meilleurs guides ont le poil dru et quatre pattes !





FAMILLE

# BIENVENUE ici

## ÊTRE LOGÉS À LA BONNE ENSEIGNE

Chez Montagnicimes, on a de la place.

Parfait pour accueillir tout type de famille, y compris les plus nombreuses. Vous apprécierez l'espace et la quiétude parmi tous les logements que nous proposons.



Du camping à la résidence de tourisme avec piscine en passant par les meublés, les bungalows ou encore les hôtels et les gîtes, les possibilités sont infinies.

À vous de choisir ensuite la localisation, le style et la vue que vous préférez.

## SIMPLICITÉ AU MENU

Les repas au restaurant font partie de ces instants privilégiés que l'on adore partager en famille.

L'occasion de passer un bon moment, de découvrir ou faire découvrir de nouveaux plats et de nouveaux goûts !

Question saveurs justement, la diversité est de mise. Craquez pour nos spécialités de pâtes, al dente ou fondantes, déclinées sous toutes les formes.

Laissez-vous surprendre par la force et la finesse de l'ail des ours, cette délicieuse plante sauvage endémique dont les grandes étendues bordent les chemins. Vous n'aurez qu'à vous baisser pour le ramasser.

Fondez enfin pour le fromage de chèvre d'Albiez-le-Jeune, crémeux et riche en goût, fabriqué avec amour par nos chevriers passionnés.

Les nombreux restaurants du territoire seront heureux de vous accueillir, en petite ou grande tablée.

Là encore, vous disposez d'un vaste choix.

Outre les restaurants, découvrez nos crêperies, snacks et pizzerias qui plairont à toute la famille.

Enfin, pour ceux qui veulent s'aventurer hors des sentiers battus, il existe des petites adresses secrètes.

Si vous insistez un peu, soyez sûrs que nous vous les partagerons.



## UN TERRITOIRE À CROQUER

Fromages, vins, charcuterie, sirops, confitures...

Le territoire regorge de spécialités délicieuses sucrées ou salées, pour régaler les petits et les grands gourmands.

Nos artisans et producteurs passionnés y mettent tout leur cœur, pour sublimer ce que notre belle nature préservée offre de meilleur.

Goûtez, vous y reviendrez !

## ÉVÉNEMENTS

### Le bonheur en famille

Ce n'est pas toujours facile de trouver des événements qui vont plaire à chaque membre de la famille en fonction de ses goûts et son âge.

Et bien, nous n'allons pas vous raconter des histoires.

Ou plutôt si : de belles histoires à vivre ensemble et bien d'autres événements qui resteront gravés comme de merveilleux souvenirs !

### Festival des Contes et Légendes de Montagne

(Albiez)

En montagne, les contes et légendes sont peuplés d'êtres fantastiques, certains œuvrant pour le bien et d'autres pour le mal. Tatataaaaan !

Zian des Alpes et des conteurs invités à découvrir chaque année, sont heureux de colporter et de vous transmettre ces histoires merveilleuses.

### Fête du Plan d'eau du Col du Mollard

(Albiez)

Venez passer un bon moment autour du plan d'eau, des animations sont prévues pour amuser toute la famille.

Et pour les petites soifs et les grosses faims, restauration et buvette vous attendent midi et soir.

### Fête du plan d'eau des Oudins

(Villargondran)

Tu tires ou tu pêches ? Pêche, pétanque... des activités se succèdent toute la journée. Des stands sont dédiés pour les jeunes tandis que les familles pourront se régaler autour de buvettes et machines à crêpes. La fin de journée est clôturée par un délicieux repas savoyard, suivi du bal du plan d'eau et d'un feu d'artifice pour le final. Rien que ça !

## ALBIEZ

### ❄ Des luges de fun, sur les pistes du Chef-Lieu et du Mollard

Il n'y a pas d'âge pour faire de la luge, ce plaisir incomparable nous ramène tous en enfance ! Alors, on s'habille chaudement, on enfle ses après-ski et c'est parti pour des sessions glisses et rigolades en famille. Au cœur du village ou au Mollard, vous trouverez des pistes dédiées, damées et jalonnées quel que soit votre secteur de la station. Wouhou !

### ❄ Snake Gliss !

Tenez-vous prêts pour une partie de fou rire ! Vous vous souvenez de ces grands moments de joyeux bazar où l'on se disait : « on fait la chenille ? ». Le snake-gliss, c'est le même concept, mais avec des luges. Elles s'assemblent les unes derrière les autres - jusqu'à dix luges - dans un joli train d'enfer qui fera sourire petits et grands.

### ❄ Fabri'K'Igloo

Ce message s'adresse à toi petit apprenti montagnard. Viens construire ton igloo et plonge-toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, tu apprendras à devenir un véritable inuit. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble.

### ❄ La semaine de la glisse

L'occasion idéale de découvrir et de vous initier à de nouveaux types de glisse. Luge, ski joëring, snooc, fat bike, snake gliss, trottinette et VTT électriques sur neige... Quoi, vous ne connaissez pas toutes ces disciplines ?! OK, dans ce cas il n'y a pas à hésiter, venez tester !





QUINQUAS

# CYCLISME

## Monter en épingle



Que ce soit pour faire du sport ou passer du bon temps, ce qui compte c'est de partager de belles expériences.

Comme parcourir ensemble les plus belles routes alpines sur lesquelles est passé le mythique Tour de France.

Ça roule avec Montagnicimes !



## Prendre la route des plus beaux cols

Il y en a pour tous les goûts, toutes les distances et toutes les envies.

Petite sortie pour rouler tranquillement ou gros dénivelé à grimper : pédalez à votre rythme, sur les traces des étapes de la Grande Boucle.

Profitez des panoramas magnifiques sur la vallée de la Maurienne.

Oui, vous pourrez dire de retour chez vous : je l'ai fait !

## Notre ascension mythique

### Les lacets de Montvernier et le col du Chaussy

Une magnifique route et ses 18 lacets – les plus célèbres de France ! - se terminant par le col du Chaussy franchi en 2015 par les coureurs du Tour de France.



## Nos cols incontournables

### Le col de la Croix de Fer et le col du Glandon

Régulièrement empruntés par le Tour de France et la cyclo sportive la Marmotte, ces 2 cols sont des incontournables. Leur ascension demande un bel effort physique, largement récompensé par le panorama absolument magnifique et la vue imprenable sur le Mont Blanc.

## Nos cols plus confidentiels

### Le col de la Confrérie, le col du Mollard et le col du Sapey

Trois cols qui offrent une alternance de lacets boisés et de beaux dénivelés avec des points de vue de toute beauté sur la vallée de la Maurienne.





**QUINQUAS**

# BIENVENUE **ici**

## S'ÉLEVER ET S'ÉLANCER

Au pied des Aiguilles d'Arves démarrent de superbes randonnées dans un cadre magnifique.

Appréciez la fraîcheur des torrents, traversez des paysages tourmentés par l'érosion et laissez-vous enchanter par les alpages fleuris.

Vous entendrez peut-être les sifflements des marmottes, tandis qu'au loin des chamois craintifs viendront compléter le tableau.



Ces plaisirs de la haute montagne sont accessibles à tous sous forme de randonnées pédestres, déclinées en version promenade confort pour les petites sorties.

Il est même possible d'enfourcher des vélos à assistance électrique et prendre la route pour une balade gastronomique.



## À NE PAS MANQUER

### Randonnée à la Basse du Gerbier, les Aiguilles d'Arves sur un plateau (Albiez)

Une randonnée dans les alpages, sans grande difficulté mais très agréable, menant à la Basse du Gerbier (2578 m), au pied des Aiguilles d'Arves. En plus de pouvoir les admirer au plus près, vous pourrez jouir depuis ce petit plateau d'un magnifique panorama d'ensemble.



### Randonnée Le Grand Châtelard (Jarrier)

Cette randonnée, traversant les forêts et alpages des hauts de Jarrier, vous conduira au Grand Châtelard, point culminant de la commune. Au sommet du Grand Châtelard, une vue à 360° vous permettra de découvrir les vallées et le massif de l'Arvan Villards. Saurez-vous reconnaître les points remarquables détaillés sur la table d'orientation ?





## Balade gastronomique en VAE

En famille ou entre amis, partez à la journée au pied des Aiguilles d'Arves en VAE, accompagné par un moniteur VTT et dégustez un repas dans un chalet d'alpage.



## ÊTRE LOGÉS À LA BONNE ENSEIGNE

### Belle chambre et bonnes adresses

Campings étoilés, chalets cosy en bois, chambres d'hôtel atypiques tout confort ou encore grosse bâtisse luxueuse, le charme est le dénominateur commun de tous les logements proposés ici.

Comme le territoire et ses habitants, nos logements ont du caractère et vous trouverez celui qui vous correspond le mieux !

La gastronomie est un élément indissociable de Montagnicimes, au même titre que ses montagnes, ses routes et ses cours d'eau.

Aller à sa découverte dans les nombreux restaurants de la région, ça coule de source !

Préparez-vous à partager un moment délicieux dans le cadre de votre choix : soigné, atypique, traditionnel... la diversité est de mise.

Découvrez nos produits régionaux : safran, vin de Saint-Julien, Beaufort, etc.

En fait il n'y a qu'un seul point pour lequel on ne vous laissera pas le choix : la convivialité de l'accueil.

## ÉVÉNEMENTS

Il y a toujours une animation à Montagnicimes. Culturelle, sportive, musicale... Venez vous divertir et passer un chouette moment, en couple ou entre amis.

### Celti'Cimes (Albiez)

Chaque été vit au rythme des musiques celtiques dans le cadre des Celti'Cimes.

C'est toute une semaine qui se décline dans cette culture mythique.

Au programme : concerts, stages de musique, danses, chants, etc.

Inscrivez-vous pour des sessions, participez aux ateliers et profitez des animations.



### Grimpée Cyclo de l'Opinel

L'été sera chaud !

Il s'agit d'une course cyclo-sportive estivale de 15 km entre Saint-Jean-de-Maurienne et Albiez pour célébrer le pays du fameux couteau.

Et oui, le célèbre couteau Opinel est originaire d'Albiez !

### Le salon du livre : le rendez-vous culture incontournable

(La-Tour-en-Maurienne - Hermillon)

Six mille visiteurs dans un village de six cents âmes. Dans le but de faire découvrir à la population d'Hermillon et des alentours la richesse de ce qui s'écrit et se publie en matière de terroir, cet événement est très rapidement devenu un rendez-vous incontournable.

# CULTURE ET ARTISANAT



QUINQUAS

## FAIRE DANS LA DENTELLE



Vous ne pouvez pas passer sur le territoire sans vous arrêter dans le **centre historique de Saint-Jean-de-Maurienne**.

La « capitale historique de la Maurienne » recèle des trésors de patrimoine et constitue un cœur de vie toute l'année, à ne manquer sous aucun prétexte.

L'autre visite, incontournable, c'est le fameux Musée Opinel pour revivre l'histoire d'un objet devenu iconique, à la renommée internationale et inventé ici-même : le couteau Opinel.



## L'art et la matière

Notre belle nature constitue une source d'inspiration inépuisable pour nos nombreux artisans. Ils y trouvent également des matières premières remarquables et illimitées, disposant ainsi du contexte idéal pour rêver, créer et laisser parler leur passion.

Certains aiment travailler les matières minérales, comme les métaux, le grès ou encore le verre. D'autres préfèrent les matériaux vivants : le bois, les vignes, le fromage ou le miel.

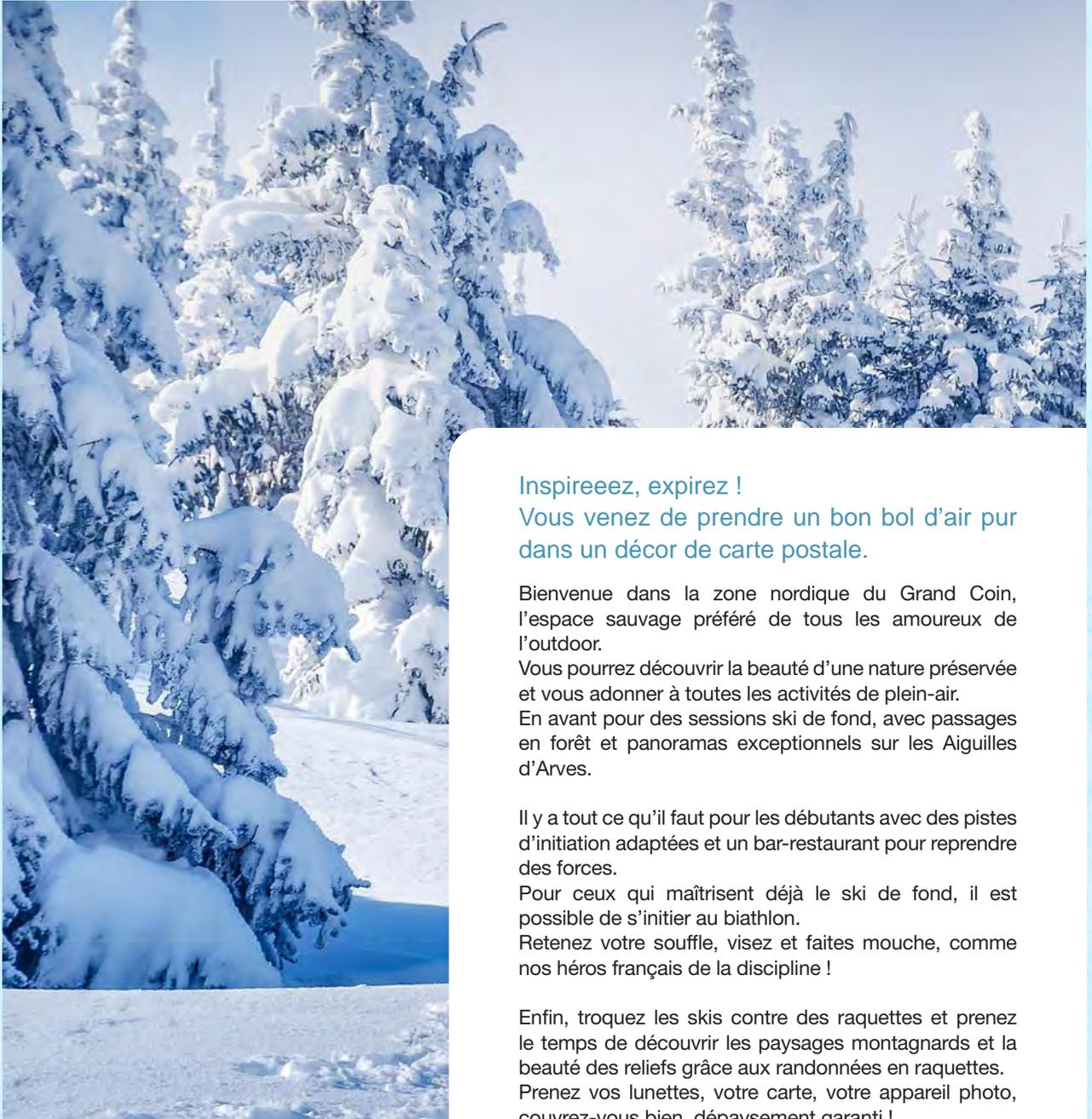
Il y en a qui recyclent d'anciens objets pour leur donner une seconde vie et d'autres qui au contraire immortalisent des moments et des scènes de vie, sur la toile ou dans les clichés.

Ski, décorations, montres, couteaux, objets du quotidien... les pièces uniques, fruits de ce travail artistique, vous surprendront autant qu'elles vous émerveilleront.

Vous pourrez ainsi vous plonger dans l'univers de ces véritables artistes passionnés, enrichir vos connaissances et même repartir avec un souvenir, du plus accessible au plus haut de gamme.



## L'ESPACE NORDIQUE DU GRAND COIN



Inspireez, expirez !

Vous venez de prendre un bon bol d'air pur dans un décor de carte postale.

Bienvenue dans la zone nordique du Grand Coin, l'espace sauvage préféré de tous les amoureux de l'outdoor.

Vous pourrez découvrir la beauté d'une nature préservée et vous adonner à toutes les activités de plein-air.

En avant pour des sessions ski de fond, avec passages en forêt et panoramas exceptionnels sur les Aiguilles d'Arves.

Il y a tout ce qu'il faut pour les débutants avec des pistes d'initiation adaptées et un bar-restaurant pour reprendre des forces.

Pour ceux qui maîtrisent déjà le ski de fond, il est possible de s'initier au biathlon.

Retenez votre souffle, visez et faites mouche, comme nos héros français de la discipline !

Enfin, troquez les skis contre des raquettes et prenez le temps de découvrir les paysages montagnards et la beauté des reliefs grâce aux randonnées en raquettes. Prenez vos lunettes, votre carte, votre appareil photo, couvrez-vous bien, dépaysement garanti !



**SENIORS**

# CIRCUIT DÉCOUVERTE

## Jolies balades et belles histoires



Les vacances idéales ? Un subtil mélange entre l'exploration du territoire et la découverte de son patrimoine. Un cheminement prenant tantôt la forme de magnifiques randonnées bucoliques, tantôt celles de visites surprenantes. Toutes les bonnes adresses pour nourrir son corps, son cœur et son esprit.



## Parcours découverte des églises

Montagnicimes est une terre spirituelle qui regorge d'édifices remarquables, témoins d'un riche héritage.

Parcourez le territoire, découvrez ses paysages et remontez le fil de l'histoire à votre rythme.

### L'église de Saint-Pierre-aux-Liens (Villarembert)

D'origine baroque, son nom fait référence à l'épisode raconté dans les Actes des Apôtres, lorsque Pierre, prisonnier à Jérusalem est délivré par un ange et voit ses liens tomber.

### L'église de Notre-Dame-de-l'Assomption (Fontcouverte)

Monument typique de l'époque baroque, elle est construite à proximité d'un site remarquable.

### L'église de Saint-Pancrace (Saint-Pancrace)

Insolite : son fameux autel portatif représentant en miniature un grand autel baroque.

### L'église Saint-Pierre (Jarrier)

Sa particularité tient dans les magnifiques rosaces qui ornent le plafond et les nombreux tableaux qu'elle abrite. Elle présente en outre une vue divine sur les Aiguilles d'Arves.



## La route de l'Opinel

La route de l'Opinel est un parcours patrimonial qui retrace l'histoire passionnante de l'entreprise familiale Opinel, mais aussi du passé industriel du hameau de Gevoudaz, de la maîtrise de la force hydraulique et des conditions de vie et de travail des villageois du XIX<sup>ème</sup> siècle. Elle commence par le musée Opinel à Saint-Jean-de-Maurienne, se poursuit par le rond-point Opinel, le skate-park, l'usine du pont, la maison de Joseph Opinel, les Grandes Maisons, l'atelier de Daniel Opinel et se finit sur la place Opinel à Albiez.

## Circuit Châtel-Montvernier en Vélo avec Assistance Électrique

Ce circuit des chapelles et des tours de guet est aussi l'occasion de découvrir des points de vue imprenables sur la vallée et les sommets. Tours du Châtel et du Villaret, Prieuré du Chandor, Chapelles Saint Marin et de la Balme... allez d'anecdotes en découvertes dans ces lieux évocateurs aux noms chargés de souvenirs. Avancez dans les traces de l'histoire et inscrivez-vous dans les pas des romains, des sarrasins, des chevaliers, des comtes et de Savoie. Le VAE est le meilleur moyen pour découvrir ces hauts-lieux de manière optimale et originale !



**SENIORS**

# BIENVENUE ici



## GOÛTER L'AUTHENTICITÉ

Explorer le territoire, aussi bien sa topographie que son histoire, demande un effort physique et intellectuel.

Ce qui creuse sacrément l'appétit !

Ça tombe bien, les restaurants sont pléthore et proposent une multitude de plats délicieux, à découvrir et à partager.

Et là encore, vous n'allez pas être déçus !

Restez dans le cadre de vos connaissances avec les classiques de la cuisine savoyarde servis dans un cadre traditionnel.

Enrichissez votre expérience avec la découverte de saveurs originales dans des ambiances atypiques. Découvrez les produits authentiques, typiques du territoire.

Laissez-vous envoûter par les arômes de violette et de framboise du cépage persan, ils s'accorderont à merveille avec le caractère de la Tomme de Montvernier ou avec le traditionnel, fromage Beaufort à la saveur subtile, au fruité et au fondant inimitable.

Pour agrémenter le tout, essayez les spécialités préparées avec du safran, épice cultivée en Savoie depuis le moyen-âge.

Et n'oubliez pas : si l'histoire se vit, elle se déguste également !

### Marchés locaux

#### Une histoire de goûts

Quoi de mieux que flâner sur le marché, aux hasards des étals pour appréhender un territoire ? Aux antipodes des grandes surfaces, prenez le temps de discuter et de découvrir les nombreuses spécialités locales.

Dégustez les meilleurs produits et faites de belles rencontres avec les producteurs locaux.

- > Le samedi à Saint-Jean-de-Maurienne
- > Le jeudi à Albiez-Montrond

## COMMUNIER AVEC LE PATRIMOINE

### La cathédrale Saint-Jean-Baptiste et son Cloître

(Saint-Jean-de-Maurienne)



Laissez-vous surprendre par cette cathédrale classée au titre des monuments historiques, datant des XI<sup>ème</sup> et XV<sup>ème</sup> siècles.



Édifié en 1450 entre le réfectoire des chanoines et la cathédrale, le cloître est un bel exemple d'art gothique. L'été, son magnifique jardin recèle de belles roses rouges et la tranquillité qui y règne en fait un lieu idéal pour le repos ou la lecture.

### La tour de Berold

(La-Tour-en-Maurienne)

La Tour de Bérold doit son nom à Bérold de Saxe, le légendaire ancêtre du premier Comte de Maurienne et fondateur de la Maison de Savoie : Humbert aux Blanches-Mains.

## La chapelle Bonne-Nouvelle (Saint-Jean-de-Maurienne)

La montée vers le site de la chapelle de Bonne Nouvelle, surplombant la vallée et la ville de Saint-Jean-de-Maurienne, prend des airs de pèlerinage. Le sentier d'accès est ponctué de trois oratoires et bordé de vignes avec le fameux cépage local, le persan.



## La chapelle de Pontamafrey (La-Tour-en-Maurienne)

La Chapelle de l'Immaculée Conception à Pontamafrey a été construite entre 1855 et 1859. Curiosité du territoire, elle est visible de loin et a survécu aux fureurs de l'Arc, aux troupes allemandes, aux grands travaux...



## LES BOTTIÈRES

Petit village sur le versant ensoleillé et accessible en voiture, Les Bottières vous accueillent pour des vacances placées sous le signe du calme et de la plénitude.

Bienvenue dans un authentique village de montagne, un véritable havre de paix offrant un retour aux sources.

Il est constitué de chalets paisibles et offre 6 pistes de ski dédiées aux débutants. Porte d'entrée du domaine des Sybelles, elle cultive son esprit plein-air avec le ski de randonnée ou encore la balade en raquettes.

Vivez ici la montagne dans son état originel.





JEUNES

# ACTIVITÉS À SENSATIONS

## Extrême limite



Toujours plus loin, plus haut, plus vite... Si vous êtes jeunes férus de sport et avides de sensations, nous avons pour vous tout plein de suggestions. À pied, sur deux roues, encordés, sur l'eau ou dans les airs, peu importe le flacon pourvu qu'on ait l'ivresse des sommets.

À partager sans modération entre amis, montagnards de cœur ou de naissance !

## Vols en parapente

Profitez des sensations les plus inoubliables et prenez le temps de vous relaxer au grand air, en pleine montagne.

Tout en bénéficiant d'une vue exceptionnelle sur les Aiguilles d'Arves et la vallée.

## Canyoning à la Saussaz

Sautez, glissez, nagez dans l'eau vive et fraîche d'un torrent de montagne : sensations garanties à chaque instant au fil des cascades.

## VTT & VTTAE

Que vous soyez sportifs ou non, partez à la découverte du territoire en VTT ou en VTTAE, découvrez les sites naturels et culturels emblématiques du territoire.

Sécurisés et accessibles, les itinéraires sont adaptés aussi bien à une pratique débutante et familiale qu'experte ou engagée où chacun pédalera à son rythme.

## Trottinette électrique tout terrain

Qui a dit que les trottinettes étaient l'apanage des zones urbaines ?

La trottinette électrique tout terrain : une nouvelle manière de découvrir le territoire en mode fun.

## Randonnée sportive Le Grand Coin (2730 m)

Pour les bons marcheurs et les lève-tôt ! Magnifique sommet qui surplombe Saint-Jean-de-Maurienne de plus de 2200 m, à la frontière entre Maurienne et Tarentaise, qui offre une vue époustouflante et mémorable sur le Mont Blanc, la Suisse, le Valais, la Vanoise, les Écrins, les Grandes Rousses, Belledonne...

## Tour des Aiguilles d'Arves

Si vous voulez vivre une expérience exceptionnelle dans un environnement minéral à plus de 3500 m d'altitude en plein cœur d'un espace réservé où la nature est intacte : le tour des Aiguilles d'Arves est fait pour vous ! Ce sont 5 jours de randonnée itinérante à cheval entre la vallée de la Maurienne et la vallée de la Romanche.

## Le plein d'adrénaline au-dessus du vide

Débutant ou confirmé, vous aurez le choix entre escalade et via ferrata, accessibles seul ou accompagné.

## Escalade

Le territoire révèle des richesses inattendues pour la pratique de l'escalade : formes géologiques, diversité des reliefs, nature des roches... Un vrai paradis pour les grimpeurs. Plusieurs sites aménagés pour tous les niveaux du 3 au 8a.

## La via ferrata de l'Adret

À mi-chemin entre l'escalade et le parcours accrobranches, la via ferrata de l'Adret est idéale pour s'initier à l'activité. Elle est parfaite pour une sortie entre amis.





**JEUNES**

# BIENVENUE **ici**

## COMME SUR DES ROULETTES

### Skatepark de la Combe

(Saint-Jean-de-Maurienne)

Le skatepark de la Combe, l'un des plus grands de France avec ses 2000 m<sup>2</sup>, dédié aux sports de glisse urbains, est situé dans l'environnement exceptionnel de la base de loisir de la Combe.

Il offre des sensations pour tous les niveaux et toutes les pratiques.

### Fat Bike

Découvrez le fat bike !

Fun et tendances les fat bike sont, comme leur nom l'indique, des vélos. Mais des vélos très très spéciaux.

Imaginez des VTT équipés de pneus énormes de 4 pouces et plus soit 2 fois plus gros que des pneus de VTT traditionnels, associés à un cadre rigide.

L'avantage ? Le fat bike présente une excellente adhérence sur TOUS les terrains difficiles, comme la neige, le sable ou la boue. Oui oui, vous avez bien lu.

Ça en fait le moyen idéal pour découvrir les aires de jeu illimitées offertes par notre territoire, en toutes saisons. Il existe également en version avec assistance électrique : vous n'avez aucune excuse pour ne pas l'essayer.

### VTT Sensation

Découvrez le territoire au travers d'une expérience exceptionnelle qui vous amènera d'Albiez à Saint-Jean-de-Maurienne par un itinéraire sauvage au milieu de la forêt.

## ÊTRE LOGÉS À LA BONNE ENSEIGNE

### Les classiques branchés en alternatif

Du sacro-saint bivouac au beau milieu des animaux de la ferme, aux petits nids d'aigle douilletts tout confort, en passant par les hébergements classiques revisités, Montagnicimes propose une offre large d'hébergements pour les jeunes sportifs en quête d'expériences.



Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, toujours au plus près de l'aventure.



## ENVOYER DU LOURD



Le territoire de Montagnicimes est vaste et votre soif d'expériences immense. Alors pourquoi se cantonner à une seule station, un seul espace ?

Ne nous fixons aucune limite, si ce n'est prendre du plaisir, au gré des sessions et des spots.

Albiez-Montrond, Les Bottières (Les Sybelles), Le Grand Coin... Ne prenez que le meilleur !

## LE GRAND COIN

### ❄️ Raquettes

Prêts pour des randonnées sportives en mode trappeur du grand Nord ?

Le Grand Coin regorge d'itinéraires plus sauvages les uns que les autres, en alternant passages en forêts et vues magnifiques.

Ambiance « Into the wild » garantie.

### ❄️ Ski de fond - biathlon

De belles pistes et de longs itinéraires attendent les plus affûtés d'entre vous. Y compris ceux qui ont la caisse et veulent taper dans le dur.

Pour les envies olympiques, faites un passage par le pas de tir.

Debout ou couché, l'essentiel est de toucher !

## ALBIEZ

### ❄️ Glissades en tout genre

Dans une ambiance nature, venez tester le fat bike, la motoneige ou encore la trottinette électrique pour une nouvelle expérience neige et de belles sensations de vitesse. Sur le front de neige, la zone ludique Marmot'Ride et les modules freestyle vous permettront de faire le plein d'adrénaline !



## LES BOTTIÈRES

### ❄️ Les Sybelles 4<sup>ème</sup> domaine skiable de France

Parmi les nombreuses activités proposées sur le domaine des Sybelles, le ski de randonnée fait partie des plus exceptionnelles. Partez en randonnée à ski et découvrez des paysages à couper le souffle ! L'itinéraire Les Bottières-Le Grand Truc séduira aussi bien les débutants que les randonneurs chevronnés avec ses 3 variantes de 300 m à plus de 900 m de dénivelé, le tout dans un panorama unique face aux Aiguilles d'Arves.



## ACCÈS



### Autoroute A43 ou route D1006

Paris	647 km	Turin	137 km
Bruxelles	914 km	Grenoble	103 km
Marseille	378 km	Bardonecchia	47 km
Milan	270 km	Chambéry	74 km
Lyon	174 km		

Pour connaître vos conditions de route, consultez [www.savoie-route.fr](http://www.savoie-route.fr)

**Infos Tunnel du Fréjus :** [www.sfrtf.fr](http://www.sfrtf.fr)



### Chambéry

+33 (0)4 79 54 49 71 - [www.chambery-airport.com](http://www.chambery-airport.com)

### Grenoble

+33 (0)4 76 65 48 48 - [www.grenoble-airport.com](http://www.grenoble-airport.com)

### Lyon Saint-Exupéry

+33 (0)4 26 00 70 07 - [www.lyon.aeroport.fr](http://www.lyon.aeroport.fr)

### Genève

+41 848 192 020 - [www.gva.ch/fr](http://www.gva.ch/fr)

### Torino

+39 011 567 6361 - [www.turin-airport.com](http://www.turin-airport.com)



Informations réservations voyageurs **36 35**  
[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

**Milan / Turin / Lyon / Paris**  
**Saint-Jean-de-Maurienne**

Nombreux trains directs quotidiens

**Chambéry / Saint-Jean-de-Maurienne**  
Liaisons quotidiennes en train et autocar



### Vers les stations

La Toussuire, Le Corbier, Albiez-Montrond, Saint-Jean-d'Arves, Saint-Sorlin-d'Arves et Les Karellis.  
Accès Les Bottières, transfert en taxi.

Liste complète des taxis disponible à l'Office de Tourisme Montagnicimes.

**Mobisavoie :** [www.altibus.com](http://www.altibus.com) +33 4 79 68 32 96



### OFFICE DE TOURISME MONTAGNICIMES

Ancien Évêché - Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
**+3(0)4 79 83 51 51 - [info@montagnicimes.com](mailto:info@montagnicimes.com) - [www.montagnicimes.com](http://www.montagnicimes.com)**

